



2007年度 主要業務 施行計劃



保 健 所

2007年度 主要業務 施行計劃

『군민과 함께』 하는 『건강한 세상』 구현

시행계획

중점시책

1. 산림욕을 이용한 만성질환자 관리

역점시책

2. 보건기관 시설개선 사업
3. 비만 NO, 찾아가는 학교 건강교실
4. 거창군립 노인요양병원 증축
5. 방문보건사업

일반시책

6. 건강진단결과서 유효기한 사전 예고제
7. 출산장려 지원사업
8. 군민건강증진사업
9. 급·만성 전염병 관리
10. 찻잎가무시증 예방용 토시 지원
11. 만65세 이상 유행성 독감 무료예방접종

특수시책

12. 임부 산전진찰비 지원

1 산림욕을 이용한 만성질환자 관리사업

- ◆ 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 관리를 우리군의 자원인 청정 자연휴양림의 산림욕 이용하여 한 단계 높은 질병관리
- ◆ 전문적인 프로그램 운영으로 합병증(뇌졸중, 심근경색 등) 발생을 최소화하여 질병 부담률 감소로 삶의 질 향상

□ 사업개요(현황)

- 시 기 : 2007. 4. ~ 6. (3개월간)
- 대 상 : 30여명(고혈압, 당뇨병 환자)
- 장 소 : 금원산 자연휴양림
- 담당인력 : 담당자, 전문강사
- 소요예산 : 5,300천원

□ 추진계획

- 질병관리 프로그램 운영 : 12회 (주 1회)
- 내 용
 - 걷기운동, 저 염식이 식단체험, 질병관리교육, 심상이완요법, 스트레스관리, 자가관리 경험담 나누기 등
 - 건강생활습관 교정 : 운동, 금연, 식습관, 음주 등
- ※ 숲속(침엽수)에서 방출되는 건강효과를 높이는 “테르펜” 물질이용
- 건강상태 측정 : 시작 전·후 2회 체성분 측정
- 사업 평가항목 : 건강변화상태 비교, 건강생활 습관실천 확인, 만족도
- 평가 시기 : 사업종료 후 (2007. 7.)

□ 기대효과

- 면역력 증강 등 질병으로 인한 사망과 장애를 최소화시킴

2 보건기관 시설개선 사업

- ◆ 보건지소 및 보건진료소가 대부분 20년이상 경과되어 진료공간 협소, 벽면누수, 균열등으로 내소하는 주민들에게 불편초래
- ◆ 보건기관 신축 및 시설개선을 통하여 밝고 쾌적한 진료 공간확보로 양질의 의료서비스 제공

□ 사업개요

- 보건지소 및 보건진료소 신축공사 : 5개소
 - 보건지소 : 3개소(웅양, 북상, 가조)
 - 보건진료소 : 2개소(아주, 구송)
- 보건지소 전기보수공사 및 지붕덮개공사 : 4개소
- 보건진료소 시설 보강공사 : 2건
- 보건소 내부도색공사 및 경비시스템 시설공사 : 2건
- 소요예산 : 2,213,329천원

□ 추진계획

- 보건지소 및 보건진료소 신축공사 : 2007. 1. ~ 12.
- 보건지소 전기 보수공사(남상, 신원, 가북) : 2007. 5.
- 보건지소 지붕덮개공사(가북) : 2007. 5.
- 보건소 내부 도색 공사 등 : 2007. 6.

□ 기대효과

- 진료환경 개선을 통한 보건기관 이미지 제고
- 보건기관 신축으로 쾌적한 진료환경과 질 높은 의료서비스 제공

3 비만 NO, 찾아가는 학교건강교실

- ◆ 아동비만은 성인인구의 비만 비율을 좌우하게 되는데 최근 3년 사이에 초등학생 비만 비율은 2배 정도 증가되어 비만으로 만성질환 초래
- ◆ 건강생활실천을 할 수 있는 전문적인 프로그램을 체험케 하여 올바른 식습관 및 운동습관 형성으로 자가 건강관리 유도

□ 사업개요

- 현 황 : 군 전체 초등학생수 3,289명/거창초등학생수 1,149명 (중고도비만자 69명 6%)
⇒ 관내 초등학교 중 비만도가 가장 높음
- 기 간 : 2007. 5. ~ 7.
- 대 상 : 고도 비만자 30명
- 내 용 : 행동수정 지도, 근력운동, 에어로빅체조, 요가 등
- 소요예산 : 4,000천원

□ 추진계획

- 프로그램 참여자 현황 파악 : 2007. 4.
- 프로그램 운영자 및 관계자 회의개최 : 2007. 4.
- 참여자 건강기초조사 (체성분측정, 당뇨측정, 혈액검사, 복부둘레 등)
⇒ 사업시작 전 후(2회)
- 비만아 학부모 교육 및 사업설명회 : 2007. 5.
- 프로그램 운영 : 주 3회(월, 수, 금) 2007. 5. ~ 7.
- 사업평가 : 2007. 7. 사업 종료 후

□ 기대효과

- 체계적인 프로그램 운영으로 질병예방 및 위험요인 감소
- 올바른 생활습관형성 및 건강생활실천으로 평생건강 도모

4 거창군립노인요양병원 증축

◆ 고령화 사회에 늘어나는 노인성질환자에게 양질의 의료서비스 기능을 보장하고, 나아가 주민들의 경제·사회·정신적으로 안정을 도모코자 함.

□ 사업개요

- 위 치 : 거창군 거창읍 송정리 719-4번지
- 사업기간 : 당초(2006. 3. ~ 2007. 2.)⇒변경(2006. 2. ~ 2007. 4.)
- 사업량 : 건축면적 1,005㎡(지상3층 / 80병상)
 - 병상규모 : 130병상(기 개원 50병상 + 금회 증축 80병상)
- 사업비 : 1,675,202천원

□ 그간 추진사항

- 기존(50병상)시설규모
 - 건축연면적 : 1,283㎡(지하1층, 지상4층 / 50병상)
 - 건축물 준공 : 2005. 12. 28.
 - 병원허가 및 운영 : 2006. 1. 3. 위탁사업자(의료법인 아림의료재단)
- 사업계획서 수립 : 2006. 2. 21.
- 증축대행사업 위·수탁 협약서 체결 : 2006. 3. 31.
- 설계용역에 대한 입찰공고 및 계약 : 2006. 4. 13.
- 공사업자 선정 입찰공고 및 계약 : 2006. 8. 10.
- 착 공 : 2006. 8. 16.
- 증축사업 보조금 추가교부 : 2006. 11. 13.
 - ※ 공사중(기성 공정률 : 50%) : 2006. 12. 31.

□ 2007 추진계획

- 토공, 포장, 기타 부대공사 마무리 : 2007. 1.
- 조경공사 설계 및 업자선정 입찰공고 : 2007. 1.
- 준공 : 2007. 4.

5 방문보건사업

- ◆ 건강문제를 가진 가족 및 가구원을 발견하고 방문 요구도를 평가하여 대상자에게 적합한 보건서비스 제공
- ◆ 환자 및 가족의 자기관리 능력 및 삶의 질을 향상시켜 건강한 지역사회조성

□ 사업개요

- 사업대상
 - 기초수급자 및 차상위계층 가구수 : 2,385가구/3,909명
 - 독거노인 : 740가구/740명
- 현재 등록가구수 : 2,339가구/3,508명
- 소요예산 : 226,061천원

□ 추진계획

- 재가암환자 관리 : 통증조절, 목욕봉사, 호스피스 관리
- 만성질환 관리 : 고혈압·당뇨병·고지혈증 환자조기발견 및 정기적 관리
- 재활의료서비스 : 주2회 방문 및 재활기구 대여
- 방문진료 및 정기적 관리 : 주 1회 의료서비스반 운영
- 의료용품제공 및 의료기구 대여 : 파스, 지팡이, 위생용품 등
- 중증환자입원 및 진료의뢰 : 의료비 지원

□ 기대효과

- 방문보건대상자에 대한 포괄적인 서비스 제공으로 경제적 부담감소
- 지속적이고 체계적인 관리로 안정적인 질병관리

6 건강진단결과서 유효기한 사전 예고제

- ◆ 식품위생업소 종사자가 건강진단결과서 유효기한을 인지하지 못하여 점검반에 적발되어 불이익을 당하는 사례가 있어
- ◆ 유효기한을 사전에 대상자에게 SMS문자 등을 통하여 사전에 예고 함으로서 군민과 함께하는 보건서비스 제공

□ 사업개요

- 식품위생업소 현황 : 1,624개소(2006. 12. 31현재)
- 2006년도 실적 : 4,287명(일반2,913,다방321,유흥1,053)
- 소요예산 : 90천원(1건당 30원)

□ 추진계획

- 건강진단결과서 자료 정리 : 2006. 12.
 - 건강진단결과서 접수시 휴대폰번호 파악 : 수시
- 건강진단결과서 유효기한 사전예고 실시 : 2007. 1.
 - 대 상 : 일반식품위생업소 영업주 및 종사자
 - 시 기 : 유효기한 1주일전

※ 다방, 유흥업소 종사자는 이직률이 높아 실효성이 없어 제외

□ 기대효과

- 사전예고제 실시로 군민 보건행정서비스 신뢰성 제고
- 군민과 함께하는 보건행정서비스 실천으로 군민만족도 제고

7 출산장려 지원 사업

희망찬 미래 행복한
거창

- ◆ 출산율(전국1.08명, 우리군1.12명) 저하로 인한 초고령화 사회로 진입
- ◆ 급격한 저출산 및 인구 고령화 사회에 대응할 수 있는 다양한 출산 지원사업으로 출산분위기 조성

□ 사업개요

- 가임 여성수 : 13,811명(15세~49세 여성인구수)
- 출생자수 : 384명 (2006년)
- 소요예산 : 229,090천원

□ 추진계획

- 출산장려금 지원 : 둘째아 300천원, 셋째아 1,000천원
- 출산용품 지원 : 1인당 10만원(둘째아 이후)
- 불임부부 시술비 지원 : 11명(1회1,500천원, 최대2회)
- 산모·신생아 도우미 지원 : 37명(출산 후 12일간 도우미 파견)
- 정관·난관 복원 시술비 지원 : 11명
- 임부 철분제 무료 제공 : 임신 5개월 이후부터 분만까지
- 출산준비교실 운영 : 100명/4회
- 출산축하 및 예방접종 안내문 발송 : 출생아 전원

□ 기대효과

- 다양하고 지속적인 모자보건서비스를 통한 건강관리 체계확보

8 군민 건강증진사업

희망찬 미래 행복한
거창

- ◆ 건강생활 실천을 통하여 건강을 증진하고 질병 예방으로 삶의 질 향상
- ◆ 흡연자에게 차별화된 금연서비스를 제공, 금연 분위기 고취
- ◆ 구강질환을 예방하고 군민 구강 건강향상 도모

□ 사업개요

- 사업기간 : 2007. 1. ~ 12.
- 사업내용 : 건강생활 실천사업, 금연클리닉, 한방보건, 구강보건
- 소요예산 : 208,400천원

□ 추진계획

- 건강생활실천 프로그램 운영
 - 금연클리닉 운영(305명) : 2007. 2. ~ 12. → 금연침시술, 금연패취 등
 - 의료수급자 금연클리닉 운영 강화 : 안내엽서, 유선, SMS문자 등
 - 금연시설점검 : 분기별 4회(PC방, 오락실 등)
 - 노인건강교실 운영
 - 연 중 : 3개소(거창노인대학외 2개소) ◦ 농한기 : 주상면외 9개면
 - 노인건강체조 경연대회 : 2007. 10.
 - 걷기 동아리 운영 (7개팀 150명) : 2007. 4. ~ 10.
 - 한방지역보건 : 한방요가교실, 한방건강관리교육
 - 구강보건사업 : 노인의치보철, 치아홈메우기, 구강보건교육
- 어린이, 청소년 보건교육 강화
 - 시 기 : 2007. 4. ~ 10. - 대 상 : 15개소 2,750명
 - 내 용 : 영양, 절주, 금연, 운동, 구강보건

□ 기대효과

- 건강에 대한 관심이 높아져 지역주민 스스로 건강프로그램 참여
- 건강생활 실천으로 만성질환 위험감소 및 건강증진 향상

9 급·만성 전염병관리 사업

- ◆ 예방적인 전염병관리체계 구축으로 환자발생예방 및 발생 시 신속대처·확산 방지
- ◆ 주민에게 적기 예방접종을 실시 건강증진과 군민의 건강보호

□ 사업개요(현황)

- 급·만성전염병 관리를 위한 보건교육, 홍보, 방역소독강화, 환자 등록관리 및 감염자 치료
- 국가필수 예방접종사업(B형간염 외 10종)
- 예산액 : 448,796천원

□ 추진계획

- 전염병 감시체계 강화 : 연중
 - 방역비상근무, 소독 및 보균자 관리 실시 : 2007. 3. ~ 9(7개월간)
 - 방역기동반 편성 : 6명 - 질병모니터 : 87개소
- 만성전염병환자 등록관리 및 치료 : 한센, 결핵환자, 성병, 에이즈 등
- 가을철 발열성질환 기피제 보급(2,000개) : 2007. 9.
- 전염병 예방교육 : 2007. 1. ~ → 급식소, 어린이집, 유치원, 학교 등
- 국가필수예방접종 : 29,000명
- 의료기관 예방접종 실적보고 독려 : 유선 및 공문발송 등
- 접종 누락자 독려 : SMS(문자메시지), 엽서 및 시기별 예방접종 홍보

□ 기대효과

- 전염병 조기발견 및 신속한 대처로 군민건강증진 도모
- 체계적인 전염병 관리체계 구축으로 건강 사회 구현

10 쪼쪼가무시증 예방용 토시 지원

- ◆ 쪼쪼가무시증은 법정전염병중 발병률이 가장 높은 전염병으로서 군민건강을 위협하고 있음
- ◆ 예방백신이 없는 전염병으로서 기피제를 처리한 토시를 지원하여, 전염병 예방으로 군민건강증진 기여

□ 사업개요

- 우리 군 농업 종사자 수 : 9,608가구 22,648명
- 면지역 저 소득층 농업종사 수 : 2,834가구 4,251명
- 소요예산 : 10,000천원 (1컬레 5,000원정도)
- ※ 2006년도 환자발생 수 : 11명

□ 추진계획

- 쪼쪼가무시증 예방용 토시지원
 - 대 상 : 면지역 저 소득층 농업종사자 : 2,000명
 - 야외작업 활동에 노출이 잦은 주민
 - 품 명 : 기피제 처리한 토시
- 지원 대상자 조사 : 2007. 6.
- 기피제 처리한 토시 구입 : 2007. 8.
- 기피제 처리한 토시 지원 : 2007. 9.

□ 기대효과

- 외부환경으로부터 기능성물질 보호, 지속적인 예방효과로 군민건강 향상
- 쪼쪼가무시증 오염원의 사전 차단으로 전염병 발생률 감소

11

만65세 이상 유행성독감 무료예방접종

- ◆ 유행성 독감 예방접종 실시로 독감으로 인한 합병증 예방
- ◆ 노화로 약화된 면역력 증강으로 노년기 건강한 삶의 질 영위

□ 사업개요

- 우리군 노인인구 수 : 12,984명(2006. 12. 31현재)
- 접 종 비 : 7,000원/1회접종
- 소요예산 : 90,888천원

□ 추진계획

- 접종 대상자 조사 : 2007. 8. ~ 9.
- 독감 예방접종 백신 조달신청 : 2007. 09.
- 예방접종 공고 및 홍보 : 2007. 9 ~ 10.
 - 지역신문, 관련 홈페이지, 이반장 회의, 마을방송 등
- 예방접종 실시 : 2007. 11. ~ 12.

□ 기대효과

- 독감 예방접종을 통한 면역력 강화로 노년기 건강한 삶 영위
- 면역력 증강으로 질환의 발생을 예방하여 노인들의 건강향상

12 임부 산전진찰비 지원

- ◆ 산전기간은 모성과 영·유아 건강관리 시작 시기로 평생건강을 좌우
- ◆ 산전진찰에 따른 경제적 부담을 경감하여 출산장려 분위기 조성

□ 현황, 추진방침

○우리군 출생아 수 현황

구 분	2003	2004	2005	2006
출생아 수	418	434	391	384

□ 사업개요

- 임부 산전 진찰료 지원 : 1인당 10만원이내
- 지원대상 : 임부등록자 400명
- 소요예산 : 20,000천원(부족예산 추경 확보)

□ 추진계획

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 자 : 관내거주자(부모 주민등록지가 거창군인 자)
- 사업내용 : 산전진찰료 지원
 - 지원한도 : 1인당 10만원이내
 - 검사항목 : 초음파, 기형아검사, 임신성 당뇨검사 포함
- 추진방법 : 선지급 후지불 방식
 - 신 청 : 읍·면사무소(영수증 첨부)
 - 지 원 : 10만원 초과(10만원), 10만원 이내(진찰료 실비 지원)

□ 기대효과

- 출산준비 지원 확대로 출산 분위기 조성하여 인구증가에 기여